УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующего МБДОУ
«Змеиногорский детский сад «Радуга»
от «18» 08 2025г.

№ 1030

_____ С.А.Щербакова

**Организация режима пребывания воспитанников в МБДОУ «Змеиногорский детский сад «Радуга»**
**в холодный период (сентябрь – май) корпус 2**
**Режим дня**

| режим дня | разновозрастная младшая группа (1.5-3 года) | средняя группа (4-5 года) | Разновозрастная подготовительная к школе группа(5-7 года) |
|---|---|---|---|
| Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия (включая перерывы между занятиями не менее 10 мин., гимнастика в процессе занятия 2 минуты) | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-11.05 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 9.40-10.00 | 9.50-10.00 | 11.05-11.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка занятие на прогулке, возвращение с прогулки | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 11.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 13.00-15.30 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 16.00-16.30 |
| Самостоятельная /совместная деятельность детей и педагогов, культурные практики | 16.00-16.30 | 16.00-17.00 | 16.30-16.50 |
| Прогулка | 16.30-18.00 | 17.00-18.00 | 16.50-18.00 |